

保護者の皆様へ：このお便りはお子さんと一緒に読んでください。

こもれび

NO. 3
令和4年12月23日(金)
秋田県立横手支援学校
生徒指導部 発行

日に日に寒さが厳しくなってきました。今日は終業式、そしてもうすぐ令和4年も終わろうとしています。児童生徒のみなさんにとっては、どんな1年だったでしょうか？今年の頑張りを振り返り、来年はまたさらに一人一人が輝ける1年になるといいですね。

12月24日(土)から1月15日(日)まで冬休みになります。新しい年を迎えるこの冬休み中は、事故やけが、病気に十分に気を付けて過ごしましょう。

保護者の皆様には、児童生徒全員が元気に3学期をスタートできますように冬休み生活表記入の見届けや生活面での言葉掛け、見守りをお願いいたします。

安全で有意義な冬休みにしましょう



1 感染症対策

新型コロナウイルス感染症以外にも風邪やインフルエンザが流行する季節です。

- ・外出から帰ってきた時、トイレの後、食事の前後など、手洗い、うがいを徹底しましょう。
- ・三つの密（密閉、密集、密接）を避けましょう。窓やドアを開けて換気する、必要のないときには人の集まるところに行かない、状況に応じてマスクをするなど、感染しないための対策を自分で考えて行動しましょう。

2 事故防止

〈交通事故〉

- ・飛び出しによる事故に気を付けましょう。青信号でも、横断しても大丈夫か確認しましょう。
- ・「車に乗ったらすぐシートベルト」を習慣にしましょう。後部座席でも忘れずに！

〈積雪・凍結による事故〉

- ・凍った道路、雪で幅が狭くなった道路を歩く際は、いつも以上に気を付けましょう。
- ・雪が積もっていて、川や沼、側溝、用水路が見えづらくなっている場合があります。近寄らないようにしましょう。
- ・屋根からの落雪には十分に注意しましょう。軒下で遊んではいけません！

〈火災・踏切事故〉

- ・暖房などの火気の取り扱いは、大人と一緒にしましょう。
- ・踏切、線路等へのいたずらは絶対にしてはいけません。公共の物や他人の物を壊してはいけません。

〈不審者による事故〉

- ・知らない人には絶対について行ってはいけません。何かあればすぐに家族、学校に連絡しましょう。

3 規則正しい生活

〈早寝・早起き・朝ごはん〉

- ・生活リズムを休み中もくずさないようにしましょう。（冬休み生活表には、毎日記入しましょう。）
- ・いつもと同じ時間に起きて、しっかりと朝食を食べる習慣を続けましょう。

〈運動〉

- ・冬は運動不足になりがちです。毎日運動をしましょう。雪かきの手伝い等もよいでしょう。

〈ルールのある生活〉

- ・自分の家での仕事、役割を決めて、毎日取り組みましょう。
- ・スマートフォン、インターネット、ゲーム等は家族や学校で決めたルールを守って使いましょう。SNSの使い方には、細心の注意をし、困ったときは、すぐに家族や学校に相談しましょう。

冬季休業中の連絡先 (12月27日(火)～1月4日(水)は学校閉庁日)

横手支援学校 小・中学部：0182-33-4166 高等部：0182-33-4167

※土・日・祝日、閉庁期間中の緊急連絡先：090-8617-4166 (教頭が対応します。)