

令和5年度 高等部 2年 北都銀行バドミントン教室

令和5年11月24日

北都銀行バドミントン部の選手が来校し、バドミントン教室を実施しました。今回は高等部2年生の生徒が参加し、様々なストロークを練習したり、選手と一緒にゲームをしたりしました。選手の皆さんから足の運び方やラケットの出し方を教わり、短時間でかなり上達する生徒が複数いました。

選手の模範ストロークでは、スマッシュの迫力やテンポの速いラリーに歓声が上がったり、見入ったりする生徒がたくさんいました。

生徒代表ペアと選手との対戦では、何度もラリーを続けたり、返されにくい所を狙って打ち返したりするなど、白熱したゲームが展開されました。

生徒からは、「選手に褒められてうれしかった。」「選手がシャトルを打つ音がすごく迫力があった。」という感想が聞かれました。一流の技術に触れ、バドミントン競技の楽しさを存分に感じる体験となりました。

①脚を使って前後に動いて打ち返しました。②シャトルをよく見て打ち返しました。



③左右、前後と上手に打ち返しました。



④選手との対戦は盛り上がりました。

