

保護者の皆さまへ：このお便りは必ずお子さんと一緒にお読みください。

こもれび

No.2
令和5年7月21日(金)
秋田県立横手支援学校
生徒指導部 発行



安全で楽しい夏休みにするために



7月23日(日)から8月24日(木)まで、33日間の夏休みに入ります。
児童生徒全員が元気に2学期をスタートできますように、ご家庭での言葉掛けや目配りをよろしく願います。

なお、各学部の夏休みの生活表には、夏休みの過ごし方の約束が記載されておりますので、お子さんと一緒に確認して下さるようお願いいたします。

1、生活について

- ①夏休みも「基本的な感染防止対策」で過ごしましょう。
- ・人と人の距離を確保する。
 - ・手洗いをしっかりする。状況に応じてマスクを正しく着用する。
 - ・室内の換気を定期的に行う。

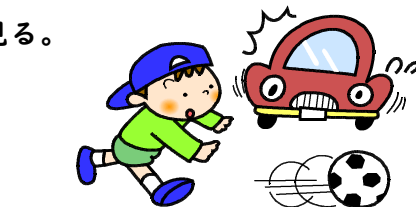


- ②規則正しい生活をし、健康に過ごしましょう。
- ・早寝、早起きをし、生活リズムを崩さない。
 - ・三度の食事をしっかり摂り、十分な睡眠を心がける。
 - ・体力づくりやお手伝いを進んで行う。



2、自分の命を守ることについて

- ①交通事故を防ぎましょう。
- ・道路に飛び出ししない。横断歩道を渡るときは、左右をよく見る。
 - ・自転車は一時停止などのルールを守って乗る。



- ②水の事故を防ぎましょう。
- ・河川、沼に近づかない。
 - ・遊泳には、責任ある大人と一緒にいく。

- ③火災・器物破損事故を防ぎましょう。
- ・花火は大人と一緒に行う。
 - ・公共物(建物や道路、線路等)、他人の物へのいたづらをしない。



- ④不審者による被害を防ぎましょう。
- ・不審な人に声を掛けられたら、近くの民家や商店に駆け込み、警察や学校にすぐ連絡してください。

3、携帯電話、スマートフォン、ゲーム、インターネットの使い方について

- ①ルールや約束を守りましょう。
- ・使う時間や場所を守る。

- ②SNS(LINE、フェイスブック、インスタグラム、ツイッターなど)の使い方に気を付けましょう。
- ・個人情報(名前、学校名、住所、電話番号、本人が特定できる顔写真)を載せない。
 - ・誰かを傷つける内容でないかじっくり考える。
- ※心配なことがあったら、家の人や学校、場合によっては警察に相談しましょう。

—学校への緊急連絡先— ※8/11~16は、学校閉庁日となっております。
・横手支援学校(小・中学部) 0182-33-4166
(高等部) 0182-33-4167
・土日、祝日、学校閉庁日の緊急連絡先 090-8617-4166